



**fédération
française
de canoë-kayak**

ATTESTATION
EPREUVE DE NATATION SAUVETAGE
POUR LA FORMATION ASPIRANT MONITEUR FEDERAL PAGAIES COULEURS
(Extrait du règlement fédéral du 26 novembre 2011)

Je Soussigné (e) :

Maître Nageur Sauveteur, n° de carte ou diplôme :

Adresse :

.....Tél :

Certifie que Mme, M

Adresse :

.....Tél :

A satisfait sous mon contrôle aux épreuves suivantes :

1- NATATION

- Départ plongé d'une hauteur d'un mètre minimum,
- 100 mètres (50 mètres en nage ventrale et 50 mètres en nage dorsale)

2- SAUVETAGE

- Nager 15 mètres,
- Plonger en canard pour rechercher un mannequin de 500 grammes, immergé à 2 mètres de profondeur,
- Tracter le mannequin sur 15 mètres,

Le candidat a droit à deux essais.

Fait à : Le :

Certifié exact

Signature